



La duración del curso es de un año natural, un fin de semana al mes excepto Agosto
Según el calendario que aparece debajo de este texto

Curso: Cura Ayurveda y Mecánica Articular Año 2022

Enero							Febrero							Marzo							Abril						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2																					
Inicio de Curso					8	9		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6					1	2	3
10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
24	25	26	27	28	29	30	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
31							28							28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
Mayo							Junio							Julio							Agosto						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1																						
2	6	4	5	6	7	8		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	
9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
30	31						27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				
Septiembre							Octubre							Noviembre							Diciembre						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
												1	2														
					3	4	3	4	5	6	7	8	9		1	2	3	4	5	6	Fin de Curso					3	4
5	6	7	8	9	10	11	10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	24	25	26	27	28	29	30	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			31							28	29	30				26	27	28	29	30	31		

Programa

SÁBADO

08:30 Meditación y Mantras
10:00 Ayurveda
11:30 Desayuno
13:30 Técnicas Articulares Ayurvedas
15:30 Descanso
17:00 La Actitud Postural
19:00 Comida - Cena
20:30 Ayurveda
22:30 Meditación y Mantras

DOMINGO

9:00 Meditación y Mantras
10:30 Desayuno
13:00 Ajuste Cráneo Sacral
15:00 Despedida