



La duración del curso es de un año natural, un fin de semana al mes y un intensivo de 12 días en el mes de agosto, según el calendario que aparece debajo de este texto.

Curso: Profesores 1º Nivel Año 2022

Enero							Febrero							Marzo							Abril						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2																					
Inicio de Curso					8	9		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6				1	2	3	
10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
24	25	26	27	28	29	30	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
31							28							28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
Mayo							Junio							Julio							Agosto						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1																						
2	6	4	5	6	7	8		1	2	3	4	5				1	2	3		1	2	3	4	5	6	7	
9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
30	31						27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				
Septiembre							Octubre							Noviembre							Diciembre						
Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
												1	2														
			1	1	2	3	3	4	5	6	7	8	9		1	2	3	4	5	6	Fin de Curso					3	4
5	6	7	8	9	10	11	10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	24	25	26	27	28	29	30	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			31							28	29	30					26	27	28	29	30	31	

Programa:

Sábado

8:30 Meditación y mantras
10:30 Asanas
12:00 Desayuno
13:30 Ciencia de la Meditación
17:00 Ciencia del Sonido (Mantras)
19:00 Cena
20:30 Ciencia del Sendero
22:00 Sutras de Patanjali
23:00 Meditación

Domingo

9:00 Meditación y mantras
10:00 Asanas
11:00 Desayuno
13:00 Anatomía
14:00 Bhagavad Gita